**PETIT INVENTAIRE DE MA VIE RELATIONNELLE**

Merci de répondre à ces questions et de me renvoyer le document pour que je puisse vous en faire un retour gracieusement si vous le désirez.

1. Suis-je satisfait(e) de ma vie de couple ?
2. Ai-je l’impression de ne jamais trouver « chaussure à mon pied » ?
3. Suis-je satisfait(e) de ma vie relationnelle professionnelle ?
4. Suis-je satisfait(e) de ma vie relationnelle amicale ?
5. Est-ce que je me sens bien quand je suis en société ?
6. Ai-je besoin d’une vie sociale plus riche ?
7. Est-ce que la solitude me convient ? Pourquoi ?
8. Ai-je tendance à expliquer les causes de mon mécontentement relationnel en trouvant la faute chez l’autre ?
9. A quel niveau se trouve ma tolérance ?
10. Suis-je clair dans mes attentes de l’autre ?
11. Suis-je conscient de ce que je peux apporter aux autres ?
12. Aimerais-je apprendre à lâcher-prise face aux autres ?
13. Sur une échelle de 1 à 10, où se situe mon niveau d’appréciation de moi-même ? Comment est-ce que je m’aime ?

Quelle cote vous mettriez-vous par rapport à votre satisfaction dans ce domaine ?

Si vous le désirez, vous pouvez me renvoyer le document à :

Bernadette.harvengt@gmail.be