**PETIT INVENTAIRE DE MA SERENITE**

Merci de répondre à ces questions et de me renvoyer le document pour que je puisse vous en faire un retour gracieusement si vous le désirez.

1. Est-ce que je me sens stressé(e) régulièrement ?
2. A quel(s) moment(s) ai-je l’impression d’être serein(e) ?
3. Est-ce que je peux prendre du recul face à une difficulté ou est-ce que je réagis trop souvent spontanément ?
4. Ai-je l’impression de savoir ce qu’est le lâcher-prise ?
5. Aimerais-je apprendre à mieux le maitriser ?
6. Suis-je conscient(e) du mécanisme de la Loi d’Attraction ? Mes pensées attirent ce que je vis ?
7. Ai-je l’impression de retrouver ma sérénité lorsque je rentre chez moi ?

Quelle cote vous mettriez-vous par rapport à votre satisfaction dans ce domaine ?

Si vous le désirez, vous pouvez me renvoyer le document à :

Bernadette.harvengt@gmail.be