

BILAN de mon année 2019

Je vous félicite de faire ce premier pas quant au bilan de l'année. Très peu de personnes le font, or, c'est essentiel.

Pourquoi ?

Si nous ne nous posons pas pour faire ce bilan, nous avançons dans le noir et refaisons les mêmes erreurs.

Alors voici la grille dont je me sers chaque année pour préparer l'année suivante.

Aussi, pas de culpabilité, vous avez fait ce qui vous semblait le mieux. Le but de ce bilan est de mieux vivre encore 2020.

Domaine professionnel.

- A quel point suis-je satisfait ? (Cote : /10)
- Ai-je commis des erreurs ?
- Ai-je fait des bons choix ? Des mauvais choix ? Lesquels ?
.....
.....

- Ai-je envie de refaire une année semblable ? Si oui, avec quelle amélioration ? Si non, de quoi ai-je envie ? (Ne vous limitez pas ici, écrivez ce qui vient du cœur)
.....
.....

- Notez 3 actions à entreprendre dès que possible : quoi, comment et quand ?
.....
Quand :
Comment :
.....
Quand :
Comment :
.....
Quand :
Comment :

Domaine financier

- A quel point suis-je satisfait ? (Cote : /10)
- Ai-je eu plus ou moins de rentrées ?
- Ai-je eu plus ou moins de dépenses ? Dans quel(s) poste(s) ?
.....
.....
- Quel objectif est-ce que je me fixe pour 2020 ?
.....

- Notez 3 actions à entreprendre dès que possible : quoi, comment et quand ?
.....
Quand :
Comment :

-
Quand :
Comment :

-
Quand :
Comment :

Domaine relationnel

- A quel point suis-je satisfait ? (Cote : /10)
- Couple ? Professionnel ? Amical ?
.....
- Ai-je un nouveau cercle d'amis ? Si oui, suite à quoi ?
.....

- Ai-je perdu des amis ? Si oui, pourquoi ? Est-ce suite à mon évolution personnelle ? Suis-je ok avec cela ?
.....

- Quel objectif est-ce que je me fixe pour 2020?
.....

- Notez 3 actions à entreprendre dès que possible : quoi, comment et quand ?
.....
Quand :
Comment :

-
Quand :
Comment :

.....
Quand :
Comment :

Domaine de la santé

- A quel point suis-je satisfait ? (Cote : /10)
- Ai-je une hausse ou une baisse d'énergie ? Pourquoi ?
.....

- Cela m'a-t-il handicapé cette année ?
.....

- Ai-je des mesures à prendre en 2020 ?
.....
- Notez 3 actions à entreprendre dès que possible : quoi, comment et quand ?
.....
Quand :
Comment :

-
Quand :
Comment :

-
Quand :
Comment :

Domaine de mon bien-être

- Ai-je pris du temps pour moi ?
- Ai-je un problème avec le temps ?
- Vais-je décider de prendre du temps pour moi en 2020 ? Pourquoi ? (Très important à garder en tête).
.....
.....

- Notez 3 actions à entreprendre dès que possible : quoi, comment et quand ?

.....

Quand :

Comment :

.....

Quand :

Comment :

.....

Quand :

Comment :

Ma maison

En tant que spécialiste des énergies de l'habitat, je ne peux pas oublier ce point.

- Ma maison me plaît-elle ?
- Y-a-t-il des pièces où je me sens mal ?
- Est-ce suffisamment rangé ou est-ce que l'énergie stagne à certains endroits ? (Souvent cela correspond aux domaines qui bloquent dans notre vie.)

.....

.....

- Que voudrais-je y faire pour me sentir encore mieux ?

.....

.....

Les maisons sont souvent miroirs de nous-mêmes et de nos difficultés. Etre bien dans sa tête et dans son corps passe par l'optimisation de l'environnement privé et professionnel.

- Notez 3 actions à entreprendre dès que possible : quoi, comment et quand ?

.....

Quand :

Comment :

.....

Quand :

Comment :

.....

Quand :

Comment :

Conclusion

Qu'ai-je fait d'extraordinaire cette année ?

.....

Ai-je réalisé un rêve ou une partie de rêve ?

.....

Synthèse des RDV à prendre avec l'agenda :

Quelle date ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je vous souhaite une année 2020 magnifique avec une myriade d'énergies nouvelles dans tous les domaines.

Si vous désirez discuter de ce bilan, n'hésitez pas à me contacter. Une conversation découverte de 30 minutes est gratuite.

Cordialement,

Bernadette

Bernadette.harvengt@gmail.com

+32 476 91 86 50

