



En cette période très spéciale et qui marquera nos souvenirs, je voudrais vous rappeler quelques détails de bon sens dans la maison.

A l'instar d'une liste de travaux ménagers qui circule dans les réseaux sociaux et qui est très bien pensée, je voudrais vous proposer des activités de 30 jours dans la maison.

Je sais que beaucoup d'entre vous sont en télé travail mais si vous ne travaillez pas toute la journée, vous pouvez piquer ici et là quelques idées.

Un chose chaque jour.

- Commençons par la pièce où vous passez toujours le plus de temps, votre chambre :
 - J1 : Triez vos vêtements. Vous ne pourrez pas les porter de suite à la Croix Rouge ou autre mais ce sera fait. Entreposez-les dans un espace tel que garage...
 - J2 : Triez les tiroirs et autres étagères de cette même pièce. Beaucoup de choses inutiles ? En avez-vous besoin ? Dites-vous que ce qui traîne, qui n'est pas utilisé régulièrement, apporte de l'énergie Yin, c'est-à-dire de la lourdeur dans ce cas. Regardez si vous n'avez pas déposé dans les coins, des tas de livres, ou autres à « ranger plus tard ». C'est le moment. Tous les coins doivent être dégagés.
 - J3, changez les draps, les housses de couette, il fait bon, ils peuvent sécher dehors. Et nettoyez la chambre. Après ces 3 jours, votre chambre sera comme neuve tellement l'atmosphère sera légère. Vous dormirez mieux.
- Bien sûr, cette activité dans la chambre peut être aussi faite par vos enfants s'ils sont grands assez.
- L'extérieur, tant qu'il fait beau :
 - Faites le tour de la maison, l'énergie circule-t-elle bien ?
 - J4 : mauvaises herbes, rangement, taille de ce qui est mort...
 - J5 : tondre la pelouse pour ceux qui ont un jardin
 - J6 : nettoyer toutes les vitres à l'extérieur et les seuils de fenêtre
 - J7 : préparer le potager pour ceux qui en ont un
- L'intérieur : Le salon, car on y est plus que d'habitude
 - J8 : tiroirs, étagères : triions et jetons
 - J9 : fauteuils, entre les coussins, pour ceux qui ont des petits enfants, on y retrouve parfois de tout
 - J10 : enlever les housses des coussins et les nettoyer
 - J11 : nettoyer à fond et aussi les vitres à l'intérieur et les rainures de châssis. Elles sont souvent envahies par des nids de bestioles.
 - La cuisine :
 - J12 : four et cuisinière avec une pâte au bicarbonate de soude
 - J13 : tiroirs
 - J14 : Armoires, videz, triez et rangez
 - J15 : jetez tout ce qui est cassé : vaisselle, ustensiles, maniques pour prendre les casseroles...
 - J16 : nettoyer le sol à fond et les vitres à l'intérieur



- Le Bureau :
 - J17 : Nettoyer les touches et clavier de l'ordinateur avec un petit pinceau et l'écran avec une microfibre
 - J18 : Trier les papiers
 - J19 : Ranger tout ce qui traîne (Si vous avez fait le tri dans les armoires, vous retrouverez de la place)
 - J20 : nettoyer le sol à fond et les vitres à l'intérieur
- La salle à manger :
 - J21 : Armoires et tiroirs
 - J22 : Sol et vitres
- Buanderie
 - J23 : trier et jeter les fonds de bacs de poudres, les linges qui traînent...
 - J24 : trier les produits périmés
 - J25 : sol et vitres et toiles d'araignée ?
- Garage
 - J26 : vous avez peut-être entreposé tout ce que vous allez jeter. Essayez de tout rassembler dans un seul coin. Triez aussi les outils s'ils y sont
 - J27 : nettoyer sol et vitres
- Abri de jardin
 - J28 : nettoyer les chaises et tables de jardin et ranger correctement
- Pharmacie
 - J29 : trier tous les médicaments périmés et quand le confinement sera fini, aller tout porter dans une pharmacie.
- L'entrée de la maison
 - J30 : idem : ranger et nettoyer

Vous voilà dans une maison super légère, où l'énergie circulera mieux et où vous vous sentirez bien mieux.